

No.	題名	TIME	方法	内容
2614	スパスパ人間学！ 悪玉アミノ酸が脳を壊す	49	字幕	脳梗塞の原因という「コレステロール」を考えがちだが、実はコレステロール以上に怖いのが「ホモシステイン」という悪玉アミノ酸である。悪玉アミノ酸を善玉に替える物質を身近なもので紹介する。 TBS 平成15年8月14日
2615	スーパーフライデー 必殺リフォーム！ 史上最大のボロ家大改造！ 3男3女9人大家族VS神ワザ四天王 激闘SP	101	字幕	3男3女に両親とおばあちゃんが暮らす大家族飯田家。この家に部屋としてあるスペースは6畳間一つ。廊下で寝る子供までいる状態を何とかしたいというのだから・・・。3男2女と両親の7人が暮らす小田家の問題は家の中に階段がないこと。そのため大工のお父さんが付けたハシゴを使って1階と2階を行き来している。部屋の使い勝手も悪く、子供たちの勉強できる環境も整えられていないのが悩み。 TBS 平成15年8月29日
2616	秋の豪華版！ さんまのからくりTV 超特大号	96	字幕	毎週放送しているさんまのからくりTVのスペシャル版。サイン・カミュが海外旅行に行く人たちに声をかけ、番後でツアーを企画、ツアー参加者の珍道中を放映する。「からくり卒業文集」では、現在40～50歳になっている人の小学校の卒業文集を紹介し、本人や家族に話を聞く。小学生で母親を亡くし、継母になる人のことを書いた少年の作文に、出演者も思わず涙ぐむ。ほかに「知識の泉」や「ご長寿名人戦」など。 明石家さんま/浅田美代子/中村玉緒/長嶋一茂/関根勤ほか TBS 平成15年8月29日
2617	大改造！！ 劇的ビフォーアフター 物件67 崩れそうな家	47	字幕	山梨県の富士吉田市の渡辺家は築33年の家に母と娘の二人暮らし。長女的美穂さんが結婚して、二世帯同居になることを機にリフォームを決意。今回のリフォームの匠は住構造の救命士と呼ばれている大原正氏。問題を多く抱えた渡辺家をさまざまな技で救う。 所ジョージ/あおい輝彦/宮崎美子 朝日放送 平成16年3月7日
2618	日本一といわれる温泉宿・大特集	96	字幕	日本中の温泉宿の中から、温泉ジャーナリストや温泉研究家といったプロが推薦する“これぞ日本一！”という温泉宿を紹介する。「こんな日本一があったのか」と、今までとは違った温泉の楽しみ方を見つける人もいるのでは。紹介されるのは、丹後の本家千松・熊本の新明館・青森の不老ふ死温泉・石川の法師・小樽の銀鱗荘・群馬の汪泉閣・富士宮のたちばな・石川のランプの宿・秋田の鶴の湯温泉。 テレビ東京 平成15年10月4日
2619	スーパースペシャル2004 一言で人生一発大逆転 天使の言葉 悪魔の言葉	95	字幕	人生最大の危機を救う一言「天使の言葉」そして不幸に突き落とす一言「悪魔の言葉」。言葉を持つ力を、実話をもとに紹介する。アメリカのスーパースター、マドンナを成功に導いた天使の言葉や、ある悪魔の一言で、破たんした危機に襲われた信用金庫の話等。 今田耕司/ガッツ石松/くりむしちゅー 日本テレビ 平成16年2月21日
2965	伊東家の食卓 No. 1裏ワザ対決！ 布に名前が書きやすくなる対決！！ ジューシーなハンバーグを作る対決！！	47	字幕	タイトルにある「裏ワザ対決！」のほか、「裏ワザクッキング」のコーナーでは裏ワザ・スイートポテトを紹介する。また「あまりモノでクッキング」では、かぼちゃの煮物とかまぼこが見事にある物に変身し、お父さんと美沙ちゃんが騙される。「おもしろリサイクル」のコーナーは、使い切りマスクのリサイクル法が紹介される。利用区分 C-1
2966	伊東家の食卓 No. 1裏ワザ対決！ かた～いお肉でも柔らかく～く焼ける対決！	48	字幕	視聴者から寄せられた裏ワザによるナンバーワン対決。かた～いお肉を簡単に柔らかくする裏ワザ対決、ハサミがなくても簡単に荷造りヒモが切れる裏ワザ対決、一瞬で体を柔らかくする裏ワザ対決を紹介。ほかに30秒で生地が作れる裏ワザ・パウンドケーキや、あまりモノレシピを紹介する。利用区分 C-1
3223	驚きの嵐！ 世紀の実験 学者も予測不可能SP 2	90	字幕	11人の学者が、やりたくてもできなかった実験を提案し、嵐のメンバーが実行する人気番組のパート2。実際に行う実験は、無重力空間でチョウはどう飛ぶのか？、下向きに花は咲かせられるか？、ヘリウム風船に入って空を飛べるか？、流水に乗って東京湾にたどり着けるか？、掃除機のホースの長さの限界は？、5mの紙飛行機は飛ばせるのか？など。
3224	世界一受けたい授業 一億人の国語算数理科社会 全国の先生と一緒に考えた夏の脳活性化期末テストスペシャル	90	字幕	1時間目は土屋秀宇先生の漢字の授業。「大」と「太」はどう違うかなど漢字の意味や成り立ちを分かりやすく説明する。 2時間目はピーター・フランク先生の算数。公式や計算を必要としない「ひらめき」で解く算数。 3時間目は中村宏治先生の『世界初！水中スクープ！』水中カメラマンの先生がとらえた珍しい映像や写真を紹介する。ほかに『教科書に載せたい新歴史 納涼問題祭り！夏の陣』『謎を解け！！世界地図で読む言葉のミステリー』
3225	世界一受けたい授業 教科書に載せたい新歴史 あなたの習った世界史はもう古い！？ 現役高校教師増田ユリヤ先生 耳の老化は10代から始まっていた！ 聴覚を鍛えるサウンドトレーニング 聴覚研究の第一人者 重野 純先生 動物はグルメだ！～知られざる野生の食卓～日本一動物を愛する男 畑正憲先生	48	字幕	1時間目は増田ユリヤ先生の「教科書に載せたい歴史」は、エジプトのミイラは金額によって松竹梅のコースがあるなど新しい歴史を紹介する。2時間目の重野純先生は、聴覚を鍛えるサウンドトレーニングを紹介する。3時間目の畑正憲先生は、野生動物の食の工夫を紹介する。

No.	題名	TIME	方法	内容
3226	世界の絶景100選 天から舞い降りた奇跡の絶景スペシャル！	115	字幕	世界各地から天から舞い降りたような奇跡の絶景を紹介する。今回は、中国から武陵源の三千本の石柱、南米ボリビアの神秘の湖、ベルギーからノートルダム大聖堂の聖なる光、アフリカからナミブ砂漠の赤の砂漠の4つの絶景をリポーターが案内。中国ではギャル曽根が食べまくり、アフリカでは番組史上最も過酷といわれる旅に、女子アナが挑戦する。
3227	世界ウルルン滞在記“ルネサンス” 小さな、小さな、妖精 メガネザルが住む森へ わずか1000匹！ 絶滅寸前のメガネザルを救え！ 女優 水野美紀	47	字幕	フィリピンのボホール島に住むフィリピンメガネザル。体長はわずか15センチ足らずで、森の妖精とも呼ばれる愛らしいサルだ。だが近年、密猟や住みかとなる森の伐採により、今や1000匹にまで激減してしまった。女優の水野美紀がこのメガネザルの保護に取り組む。
3228	世界ウルルン滞在記“ルネサンス”カンボジア 巨大湖に浮かぶ小さな学校へ 俳優 宇梶剛士	47	字幕	俳優の宇梶剛士がカンボジアにある東南アジア最大の湖、トンレサップ湖の水上生活を体験する。トンレサップ湖は、琵琶湖の16倍の大きさ。その中央部に位置するクオームストロノー村は、100世帯ほどの家船が集まる水上集落。ほとんどが漁師の家というこの村では、学校や診療所、雑貨店…など生活に必要な物は全て水の上。陸地を見たことがないという人たちもたくさんいるという。宇梶は、教員不足に悩む水上小学校の臨時教員として授業を行う。
3329	勉強してきましたクイズ ガリベン！ 本日の課題「体のしくみ」	96	字幕	芸能人が、あるテーマについて2週間勉強し、その成果を競うクイズ番組。今回のテーマは体のしくみ。「耳のヒダの役割は？」「指を曲げたときポキポキと関節が鳴るのは何の音？」「人間には白目があるのに動物にはなぜないの？」など、知っていそうで知らない体のしくみのクイズに芸能人が答える。
3330	勉強してきましたクイズ ガリベン！ 1時間目 江戸時代 2時間目 明治維新	97	字幕	今回のテーマは、江戸時代と明治維新。それぞれのテーマについて、5人の芸能人が事前勉強し問題に挑む。いずれも難問ばかりだが、早押し問題では、問題文を予測した上で解答する出場者が続出する。ほめポイントと呼ばれるポイントが獲得できるコーナーもあり、出場者全員が勉強の成果を披露する。
3645 (DVD)	爆笑問題の未来授業 大変よくできました 元日から子どもにも言わせてSP	76	字幕	未来授業とは、爆笑問題と子どもたちがより良い「未来」を考える授業。あなたの知らない「ガッコウ」をテーマに太田光とイマドキの子ども20人が大激論。「廊下を隔てる壁がない教室」「全児童に1台ずつパソコン配置」「ソフトな跳び箱・ボール・ハードル」「選べる給食」など、学校の今を昔の学校を振り返りながら紹介する。 その他、「大人に言いたい五・七・五」やアラフォー世代の懐かしいアイテムも登場。 【字幕制作：北九州市立ビデオライブラリー】
3794 (DVD)	スタジオジブリ物語	114	字幕	「となりのトトロ」「魔女の宅急便」「千と千尋の神隠し」……。次々とヒット作品を作り出すスタジオジブリ。その中心にいるのが宮崎駿と高畑勲だ。番組では今までジブリが送り出してきた数々の映画を紹介しながら、宮崎駿と高畑勲というアニメ界の巨人2人の実像に迫っていく。「どうぶつ宝島」や「太陽の王子ホルスの大冒険」など若き日の宮崎の仕事の数々も紹介。
3823 (DVD)	名作ホスピタル 記憶力×世界名作劇場 「南の虹のルーシー」	15	字幕	体を守るヒントはアニメの中にあった！？アニメの中に、健康のヒントを探る「名作ホスピタル」。今回のテーマは「記憶力」。 世界中の名作物語の感動をアニメで伝える「世界名作劇場」。その中の一作「南の虹のルーシー」の主人公ルーシーは、勉強は苦手だけど動物のことに関してはすごい記憶力の持ち主。番組では、人の名前を覚える達人を紹介。人の名前を覚えるコツを紹介する。
	名作ホスピタル 思い出す×世界名作劇場 「南の虹のルーシー」	15	字幕	「南の虹のルーシー」の主人公はルーシーは、事故により記憶喪失になってしまう。ところが、あることがきっかけで記憶を取り戻すことに成功する。ルーシーが記憶を取り戻した方法に、記憶の重要なヒントが隠されていた。記憶の種類や、亡くした物を思い出すのに役立つ「行動思い出し術」などを紹介する。
3824 (DVD)	FNSソフト工場 教えよう。常識の非常識 ご主人、それ間違ってます。	48	字幕	人間社会にあふれる常識には、間違ったものもたくさんある。人間たちの間違った思い込みを紹介する。「ウサギは法ン等にニンジンが好物か？」「ネズミはみんなチーズが大好物？」「立ちくらみ」の正式名称は？「貧乏ゆすりには悪い癖なの？」など